

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" МБДОУ Жукова С.С.



Меню 14.01.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,89
Какао с молоком	200	129,68
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Итого:		446,518
2-й завтрак		
Сок фруктовый	140	70,71
Итого:		70,71
Обед		
Суп (Полевой)	200	192,17
Голубцы ленивые	75	125,04
Пюре картофельное	160	151,36
Хлеб пшеничный	27	65,45
Хлеб ржаной	35	71,785
Компот из свежих яблок	200	58,06
Итого:		663,879
Полдник		
Рыбные котлеты	80	107,47
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	19	44,65
Чай с сахаром	200	33,05
Итого:		307,29
ВСЕГО:		1488,401

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню 14.01.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	160	105,66
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Итого:		375,873
2-й завтрак		
Сок фруктовый	153	68,445
Итого:		68,445
Обед		
Суп (Полевой)	180	151,89
Голубцы ленивые	60	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	27	55,834
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		543,624
Полдник		
Рыбные котлеты	70	92
Икра из отварной свеклы	80	104,42
Хлеб пшеничный	18	41,692
Чай с сахаром	160	21,05
Итого:		259,77
ВСЕГО:		1247,711