

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Методический кабинет
ИНН 6705034818
01.10.22

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	200	243,62
Чай с сахаром	200	33,05
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		434,618
2-й завтрак		
Сок фруктовый	175	87,353
Итого:		87,353
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	88,97
Плов из отварной птицы	160	350,38
Хлеб пшеничный	28	65,939
Хлеб ржаной	48	96,95
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		665,441
Полдник		
Рагу из овощей	200	155,8
Хлеб пшеничный	29	68,15
Пирожок с повидлом	70	207,9
Фрукты свежие	130	61,1
Какао с молоком	200	129,68
Итого:		622,63
ВСЕГО:		1810,042

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Методический кабинет
ИНН 6705034818
01.10.22

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	180	206,48
Чай с сахаром	160	21,05
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		357,203
2-й завтрак		
Сок фруктовый	162	72,471
Итого:		72,471
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	80,93
Плов из отварной птицы	120	284,16
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	40	80,4
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		552,99
Полдник		
Рагу из овощей	160	130,16
Хлеб пшеничный	20	47,0
Пирожок с повидлом	65	218,39
Фрукты свежие	123	58,0
Какао с молоком	180	105,66
Итого:		559,21
ВСЕГО:		1541,874