

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



Меню 02.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	115	108,152
Сыр в порционной нарезке	24	87,6
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	108,1
Кофейный напиток на молоке	200	135,65
Итого:		643,176
2-й завтрак		
Сок фруктовый	185	92,813
Итого:		92,813
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	167,01
Пудинг из говядины	70	222,71
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	26	61,1
Хлеб ржаной	39	78,517
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		714,657
Полдник		
Запеканка из творога	110	209,71
Соус молочный	50	61,54
Кефир	174	92,538
Фрукты свежие	130	61,1
Булочка	70	204,92
Итого:		629,808
ВСЕГО:		2080,453

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



Меню 02.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	108,97
Зеленый горошек консервированный	30	22,533
Сыр в порционной нарезке	16	59,150
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	80,008
Кофейный напиток на молоке	160	102,05
Итого:		372,711
2-й завтрак		
Сок фруктовый	165	73,333
Итого:		73,333
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	128,8
Пудинг из говядины	60	211,36
Икра из отварной свеклы	80	104,42
Хлеб пшеничный	18	43,9
Хлеб ржаной	31	62,813
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		611,76
Полдник		
Запеканка из творога	75	209,71
Соус молочный	40	53,46
Кефир	130	69,165
Фрукты свежие	123	58,0
Булочка	60	170,66
Итого:		560,995
ВСЕГО:		1618,8