

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню 04.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	200	138,02
Кофейный напиток с молоком	200	132,83
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Итого:		365,798
2-й завтрак		
Сок фруктовый	185	92,81
Итого:		92,81
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	88,97
Котлеты, биточки из говядины	65	149,27
Пюре картофельное	160	151,36
Зеленый горошек консервированный	100	67,6
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	54	108,918
Компот из свежих яблок	200	58,06
Итого:		671,178
Полдник		
Рыбные тефтели	85	141,95
Томатный соус	40	24,26
Макароны отварные	140	182,9
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб-пшеничный	24	57,58
Чай с сахаром	200	33,05
Итого:		561,855
ВСЕГО:		1691,643

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню 04.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	180	136,08
Кофейный напиток с молоком	160	108,25
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Итого:		311,003
2-й завтрак		
Сок фруктовый	172	76,267
Итого:		76,267
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	80,93
Котлеты, биточки из говядины	60	135,44
Пюре картофельное	140	135,02
Зеленый горошек консервированный	50	36,053
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	42	86,163
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		573,966
Полдник		
Рыбные тефтели	70	104,48
Томатный соус	30	19,54
Макароны отварные	90	119,68
Икра из отварной свеклы	80	104,42
Хлеб пшеничный	22	52,5
Чай с сахаром	160	21,05
Итого:		421,653
ВСЕГО:		1382,888