

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню 07.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная жидкая	200	190,61
Кофейный напиток с молоком	200	132,83
Хлеб пшеничный с маслом	20/6	68,573
Отварное яйцо	1	63,0
<b>Итого:</b>		455,013
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	152	76,156
<b>Итого:</b>		76,156
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	200	192,17
Котлета из курицы	70	215,59
Каша гречневая	135	169,67
Зеленый горошек консерванный	95	65,368
Хлеб пшеничный	15	36,331
Хлеб ржаной	41	83,495
Компот из свежих яблок	200	58,06
<b>Итого:</b>		820,685
<b>Полдник</b>		
Картофель отварной	125	131,22
Икра из отварной моркови	80	99,46
Хлеб пшеничный	15	35,25
Чай с сахаром	200	33,05
Булочка	70	204,92
Фрукты свежие	100	47,00
<b>Итого:</b>		550,90
<b>ВСЕГО:</b>		1902,75

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню 07.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная жидкая	180	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	108,25
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Отварное яйцо	1	63,0
<b>Итого:</b>		427,283
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	155	69,142
<b>Итого:</b>		69,142
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	180	151,89
Котлета из курицы	60	185,47
Каша гречневая	95	122,14
Зеленый горошек консерванный	50	35,065
Хлеб пшеничный	10	23,5
Хлеб ржаной	32	66,049
Компот из свежих яблок	160	53,36
<b>Итого:</b>		637,473
<b>Полдник</b>		
Картофель отварной	110	143,5
Икра из отварной моркови	75	80,07
Хлеб пшеничный	11	26,344
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	60	170,66
Фрукты свежие	100	47,154
<b>Итого:</b>		488,778
<b>ВСЕГО:</b>		1622,676