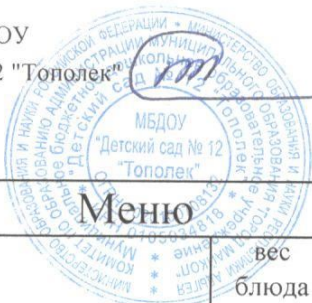


Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,540
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Какао с молоком	160	105,660
Итого:		375,873
<i>2-й завтрак</i>		
Сок фруктовый	148	66,000
Итого:		66,000
<i>Обед</i>		
Суп (Полевой)	180	151,890
Голубцы ленивые	70	100,520
Пюре картофельное	140	135,020
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	40	81,405
Компот из свежих яблок	160	53,360
Итого:		569,195
<i>Полдник</i>		
Рыбные котлеты	70	92,000
Икра из отварной свеклы	80	104,420
Хлеб пшеничный	18	42,300
Чай с сахаром	160	21,050
Итого:		259,770
ВСЕГО:		1270,838

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,890
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Какао с молоком	200	129,680
Итого:		446,518
<i>2-й завтрак</i>		
Сок фруктовый	20	77,344
Итого:		77,344
<i>Обед</i>		
Суп (Полевой)	200	192,170
Голубцы ленивые	70	125,040
Пюре картофельное	140	151,360
Хлеб пшеничный	20	48,410
Хлеб ржаной	50	101,907
Компот из свежих яблок	200	58,060
Итого:		676,947
<i>Полдник</i>		
Рыбные котлеты	80	107,470
Икра из отварной свеклы	90	122,120
Хлеб пшеничный	20	47,000
Чай с сахаром	200	33,050
Итого:		309,640
ВСЕГО:		1507,355