

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С. С.

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Суп молочный с вермишелью	200	186,700
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Чай с сахаром	200	33,050
Отварное яйцо	1	63,000
Итого:		377,698
2-й завтрак		
Сок фруктовый	186	92,813
Итого:		92,813
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	88,970
Плов из отварной птицы	160	350,380
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	35	71,858
Компот из сухофруктов	200	63,200
Итого:		621,408
Полдник		
Рагу из овощей	200	155,800
Хлеб пшеничный	20	70,500
Пирожок с повидлом	70	207,900
Фрукты свежие	120	56,400
Какао с молоком	200	129,680
Итого:		596,780
ВСЕГО:		1688,698

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С. С.

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Суп молочный с вермишелью	180	176,160
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Чай с сахаром	160	21,050
Отварное яйцо	1	63,000
Итого:		326,883
2-й завтрак		
Сок фруктовый	158	70,400
Итого:		70,400
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	80,930
Плов из отварной птицы	130	284,160
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	28	57,351
Компот из сухофруктов	160	60,500
Итого:		529,941
Полдник		
Капуста тушеная	160	130,160
Хлеб пшеничный	18	43,867
Пирожок с повидлом	65	218,390
Фрукты свежие	110	51,870
Какао с молоком	160	105,660
Итого:		549,660
ВСЕГО:		1477,172