


Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольк"  Жукова С.С.



Меню 15.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	грамм	Ккал
Каша манная молочная жидкая	200	190,61
Чай с молоком	200	112,97
Хлеб пшеничный с маслом	40/6	121,338
Сыр в порционной нарезке	11	40,04
Итого:		464,958
2-й завтрак		
Фрукты свежие	130	61,1
Итого:		61,1
Обед		
Свекольник	200	126,34
Жаркое по домашему	170	297,02
Зеленый горошек консервированный	80	57,063
Хлеб пшеничный	25	58,8
Хлеб ржаной	50	100,5
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		702,873
Полдник		
Сырники из творога	110	298,59
Соус сметанный	50	107,18
Йогурт	190	128,622
Кондитерские изделия	50	167,9
Итого:		702,873
ВСЕГО:		1931,224

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольк"  Жукова С.С.



Меню 15.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	грамм	Ккал
Каша манная молочная жидкая	180	189,36
Чай с молоком	160	76,95
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	93,342
Сыр в порционной нарезке	9	33,8
Итого:		393,453
2-й завтрак		
Фрукты свежие	123	58,0
Итого:		58,0
Обед		
Свекольник	180	97,18
Жаркое по домашему	150	269,14
Зеленый горошек консервированный	50	33,28
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	35	71,785
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		578,885
Полдник		
Сырники из творога	90	234,04
Соус сметанный	40	64,75
Йогурт	145	96,56
Кондитерские изделия	25	101,5
Итого:		496,85
ВСЕГО:		1527,188