

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополек"

Жукова С.С.

Меню

16.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	108,97
Зеленый горошек консервированный	45	31,812
Сыр в порционной нарезке	9	33,197
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	80,008
Кофейный напиток на молоке	160	102,05
Итого:		356,036
2-й завтрак		
Сок фруктовый	162	72,471
Итого:		72,471
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	128,8
Пудинг из говядины	55	211,36
Икра из отварной свеклы	80	104,42
Хлеб пшеничный	20	49,1
Хлеб ржаной	36	73,898
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		628,046
Полдник		
Запеканка из творога	85	209,71
Соус молочный	40	53,46
Кефир	123	65,338
Фрукты свежие	123	58,0
Булочка	60	170,66
Итого:		557,168
ВСЕГО:		1613,72

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополек"

Жукова С.С.

Меню

16.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	140	136,609
Сыр в порционной нарезке	10	38,315
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	108,135
Кофейный напиток на молоке	200	135,65
Итого:		622,358
2-й завтрак		
Сок фруктовый	155	78,158
Итого:		78,158
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	167,01
Пудинг из говядины	65	222,71
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	29	68,6
Хлеб ржаной	46	92,567
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		736,252
Полдник		
Запеканка из творога	110	209,71
Соус молочный	50	61,54
Кефир	165	87,451
Фрукты свежие	130	61,1
Булочка	70	204,92
Итого:		624,721
ВСЕГО:		2061,49