

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.

Меню 18.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	180	136,08
Кофейный напиток с молоком	160	108,25
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Итого:		311,003
2-й завтрак		
Сок фруктовый	171	76,267
Итого:		76,267
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	80,93
Котлеты, биточки из говядины	70	135,44
Пюре картофельное	140	135,02
Зеленый горошек консервированный	50	36,053
Хлеб пшеничный	18	43,4
Хлеб ржаной	37	75,309
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		559,51
Полдник		
Рыбные тефтели	70	104,48
Томатный соус	30	19,54
Макароны отварные	90	119,68
Икра из отварной свеклы	80	104,42
Хлеб пшеничный	15	35,3
Чай с сахаром	160	21,05
Итого:		404,42
ВСЕГО:		1351,199

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.

Меню 18.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	200	138,02
Кофейный напиток с молоком	200	132,83
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Итого:		365,798
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	74,25
Итого:		74,25
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	88,97
Котлеты, биточки из говядины	75	149,27
Пюре картофельное	160	151,36
Зеленый горошек консервированный	100	67,6
Хлеб пшеничный	15	36,78
Хлеб ржаной	46	94,269
Компот из свежих яблок	200	58,06
Итого:		646,307
Полдник		
Рыбные тефтели	85	141,95
Томатный соус	40	24,26
Макароны отварные	140	182,9
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	18	42,30
Чай с сахаром	200	33,05
Итого:		546,58
ВСЕГО:		1632,934