

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

Меню 21.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	200	190,61
Кофейный напиток с молоком	200	132,83
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		481,388
2-й завтрак		
Сок фруктовый	156	78,2
Итого:		78,2
Обед		
Суп (Полевой)	200	192,17
Котлета из курицы	70	215,59
Каша гречневая	135	169,67
Зеленый горошек консерванный	85	58,273
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	47	95,214
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		864,617
Полдник		
Картофель отварной	125	131,22
Икра из отварной моркови	80	99,46
Хлеб пшеничный	20	49,103
Чай с сахаром	200	33,05
Булочка	70	204,92
Фрукты свежие	130	61,1
Итого:		578,853
ВСЕГО:		2003,016

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

Меню 21.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	108,25
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	80,08
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		440,618
2-й завтрак		
Сок фруктовый	160	71,500
Итого:		71,500
Обед		
Суп (Полевой)	180	151,89
Котлета из курицы	60	185,47
Каша гречневая	95	122,14
Зеленый горошек консерванный	45	31,278
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	37	75,375
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		673,653
Полдник		
Картофель отварной	110	143,5
Икра из отварной моркови	75	80,07
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	60	170,66
Фрукты свежие	123	58,0
Итого:		520,28
ВСЕГО:		1706,051