

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек"  Жукова С.С.

Меню 22.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	180	244,14
Чай с молоком	160	76,95
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	93,342
Сыр в порционной нарезке	10	39,13
Итого:		453,562
2-й завтрак		
Фрукты свежие	123	58,0
Итого:		
Обед		
Свекольник	180	97,18
Котлеты из говядины	70	135,44
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	37	76,259
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		523,289
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	90	196,75
Соус сметанный	40	64,75
Йогурт	153	102,24
Кондитерские изделия	25	101,5
Итого:		465,24
ВСЕГО:		1500,092

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек"  Жукова С.С.

Меню 22.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	200	267,29
Чай с молоком	200	54,6
Хлеб пшеничный с маслом	40/6	121,338
Сыр в порционной нарезке	15	58,24
Итого:		559,838
2-й завтрак		
Фрукты свежие	130	61,1
Итого:		
Обед		
Свекольник	200	126,34
Котлеты из говядины	75	149,27
Капуста тушеная	180	129,88
Хлеб пшеничный	28	66,453
Хлеб ржаной	47	95,475
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		630,618
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	120	241,31
Соус сметанный	50	107,917
Йогурт	210	142,916
Кондитерские изделия	50	167,9
Итого:		659,306
ВСЕГО:		1910,862