

Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ  
 "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



Меню 26.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,89
Какао с молоком	200	129,68
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	108,135
<b>Итого:</b>		459,705
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	155	78,158
<b>Итого:</b>		78,158
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	200	192,17
Голубцы ленивые	85	125,04
Пюре картофельное	160	151,36
Хлеб пшеничный	26	62,707
Хлеб ржаной	55	112,349
Компот из свежих яблок	200	58,06
<b>Итого:</b>		701,686
<b>Полдник</b>		
Рыбные котлеты	80	107,47
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	20	47,00
Кефир	165	87,397
<b>Итого:</b>		363,987
<b>ВСЕГО:</b>		1603,536

Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ  
 "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



Меню 25.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	160	105,66
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	93,342
<b>Итого:</b>		402,542
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	170	75,429
<b>Итого:</b>		75,429
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	180	151,89
Голубцы ленивые	65	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	44	89,781
Компот из свежих яблок	160	53,36
<b>Итого:</b>		577,571
<b>Полдник</b>		
Рыбные котлеты	70	92
Икра из отварной свеклы	80	104,42
Хлеб пшеничный	20	47,00
Кефир	140	74,899
<b>Итого:</b>		318,319
<b>ВСЕГО:</b>		1373,86