

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополь"

Жукова С.С.



Меню 28.01.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,89
Какао с молоком	200	129,68
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Итого:		446,518
2-й завтрак		
Сок фруктовый	175	87,353
Итого:		87,353
Обед		
Суп (Полевой)	200	192,17
Голубцы ленивые	155	125,04
Пюре картофельное	160	151,36
Хлеб пшеничный	25	59,302
Хлеб ржаной	29	59,118
Компот из свежих яблок	200	58,06
Итого:		645,05
Полдник		
Рыбные котлеты	80	107,47
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	200	33,05
Итого:		309,64
ВСЕГО:		1488,561