

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню 21.03.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	200	190,61
Чай с молоком	200	112,97
Хлеб пшеничный с маслом	40/6	121,338
Сыр в порционной нарезке	13	49,14
Итого:		474,058
2-й завтрак		
Фрукты свежие	130	61,1
Итого:		61,1
Обед		
Свекольник	200	126,34
Жаркое по домашему	175	297,02
Зеленый горошек консервированный	85	57,268
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	40	80,4
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		694,728
Полдник		
Сырники из творога	110	298,59
Соус сметанный	50	107,18
Йогурт	200	138,516
Кондитерские изделия	50	167,9
Итого:		712,186
ВСЕГО:		1942,072

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню 21.03.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	189,36
Чай с молоком	160	76,95
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	93,342
Сыр в порционной нарезке	10	38,0
Итого:		395,79
2-й завтрак		
Фрукты свежие	123	58,0
Итого:		58,0
Обед		
Свекольник	180	97,18
Жаркое по домашему	155	269,14
Зеленый горошек консервированный	50	33,28
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	31	63,954
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		571,054
Полдник		
Сырники из творога	90	234,04
Соус сметанный	40	64,75
Йогурт	145	96,56
Кондитерские изделия	25	101,5
Итого:		496,85
ВСЕГО:		1521,694