

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Топольк" Жукова С.С.



Меню 03.03.2022

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,89
Какао с молоком	200	129,68
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
<b>Итого:</b>		446,518
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	130	61,1
<b>Итого:</b>		61,1
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	136,59
Тефтели говяжьи	65	174,09
Капуста тушеная	180	129,88
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	42	86,143
Кисель из сухофруктов	200	118,4
<b>Итого:</b>		715,603
<b>Полдник</b>		
Рыба запеченная в томате с овощами	120	151,34
Картофель отварной	125	131,22
Хлеб пшеничный	20	49,24
Чай с сахаром	200	33,05
Кондитерские изделия	40	134,32
<b>Итого:</b>		531,687
<b>ВСЕГО:</b>		1754,908

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Топольк" Жукова С.С.



Меню 03.03.2022

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	160	105,66
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	80,008
<b>Итого:</b>		389,208
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	123	58,0
<b>Итого:</b>		58,0
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	109,72
Тефтели говяжьи	55	142,53
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	30	60,3
Кисель из сухофруктов	160	88,8
<b>Итого:</b>		555,26
<b>Полдник</b>		
Рыба запеченная в томате с овощами	110	137,14
Картофель отварной	110	143,5
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	21,05
Кондитерские изделия	25	101,5
<b>Итого:</b>		450,19
<b>ВСЕГО:</b>		1452,658