

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" _____ Жукова С.С.



Меню 05.03.2022

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	190,61
Кофейный напиток с молоком	200	132,83
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		481,388
2-й завтрак		
Сок фруктовый	146	73,3
Итого:		73,3
Обед		
Суп (Полевой)	200	192,17
Котлета из курицы	70	215,59
Каша гречневая	135	169,67
Зеленый горошек консерванный	80	54,585
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	41	82,633
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		824,848
Полдник		
Картофель отварной	125	131,22
Икра из отварной моркови	80	99,46
Хлеб пшеничный	17	41,125
Чай с сахаром	200	33,05
Булочка	70	204,92
Фрукты свежие	130	61,1
Итого:		570,875
ВСЕГО:		1950,444

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" _____ Жукова С.С.



Меню 05.03.2022

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	180	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	108,25
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		427,283
2-й завтрак		
Сок фруктовый	165	73,333
Итого:		73,333
Обед		
Суп (Полевой)	180	151,89
Котлета из курицы	60	185,47
Каша гречневая	95	122,14
Зеленый горошек консерванный	50	33,28
Хлеб пшеничный	17	41,91
Хлеб ржаной	32	65,325
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		660,513
Полдник		
Картофель отварной	110	143,5
Икра из отварной моркови	75	80,07
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	60	170,66
Фрукты свежие	123	58,0
Итого:		520,28
ВСЕГО:		1681,409