

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополь"

Жукова С.С.

11.03.2022г

### Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	221,89
Какао с молоком	200	129,68
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
<b>Итого:</b>		446,518
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	165	82,500
<b>Итого:</b>		82,500
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	200	192,17
Голубцы ленивые	90	125,04
Пюре картофельное	160	151,36
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	41	83,751
Компот из свежих яблок	200	58,06
<b>Итого:</b>		680,881
<b>Полдник</b>		
Рыбные котлеты	80	107,47
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	22	52,19
Чай с сахаром	200	33,05
<b>Итого:</b>		314,829
<b>ВСЕГО:</b>		1524,728

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополь"

Жукова С.С.

### Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	160	105,66
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
<b>Итого:</b>		375,873
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	163	72,471
<b>Итого:</b>		72,471
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	180	151,89
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	20	48,11
Хлеб ржаной	29	59,118
Компот из свежих яблок	160	53,36
<b>Итого:</b>		548,015
<b>Полдник</b>		
Рыбные котлеты	70	92
Икра из отварной свеклы	80	104,42
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	21,05
<b>Итого:</b>		264,47
<b>ВСЕГО:</b>		1260,829