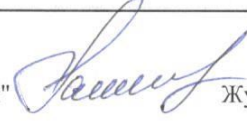


Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек"  Жукова С.С.		
		15.03.2022г.
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	189,36
Чай с молоком	160	76,95
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	93,342
Сыр в порционной нарезке	10	37,5
Итого:		397,122
2-й завтрак		
Фрукты свежие	123	58,0
Итого:		58,0
Обед		
Свекольник	180	97,18
Жаркое по домашему	135	269,14
Зеленый горошек консервированный	50	33,892
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	40	82,764
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		590,476
Полдник		
Сырники из творога	95	234,04
Соус сметанный	40	64,75
Йогурт	153	102,24
Кондитерские изделия	25	101,5
Итого:		502,53
ВСЕГО:		1548,129

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек"  Жукова С.С.		
		15.03.2022г.
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	200	190,61
Чай с молоком	200	112,97
Хлеб пшеничный с маслом	40/6	121,338
Сыр в порционной нарезке	13	47,32
Итого:		472,238
2-й завтрак		
Фрукты свежие	130	61,1
Итого:		61,1
Обед		
Свекольник	200	126,34
Жаркое по домашему	155	297,02
Зеленый горошек консервированный	95	62,646
Хлеб пшеничный	26	61,1
Хлеб ржаной	52	104,52
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		714,826
Полдник		
Сырники из творога	115	298,59
Соус сметанный	50	107,18
Йогурт	197	134,558
Кондитерские изделия	50	167,9
Итого:		708,228
ВСЕГО:		1956,393