

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

21.03.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	200	190,61
Кофейный напиток с молоком	200	132,83
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Отварное яйцо	1	63,0
<b>Итого:</b>		481,388
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	158	79,2
<b>Итого:</b>		79,2
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	200	192,17
Котлета из курицы	60	215,59
Каша гречневая	135	169,67
Зеленый горошек консервный	90	59,116
Хлеб пшеничный	22	51,7
Хлеб ржаной	48	98,088
Компот из сухофруктов	200	63,2
<b>Итого:</b>		849,834
<b>Полдник</b>		
Картофель отварной	125	131,22
Икра из отварной моркови	80	99,46
Хлеб пшеничный	19	44,65
Чай с сахаром	200	33,05
Булочка	70	204,92
Фрукты свежие	130	61,1
<b>Итого:</b>		574,4
<b>ВСЕГО:</b>		1984,522

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

21.03.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	108,25
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Отварное яйцо	1	63,0
<b>Итого:</b>		427,283
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	158	70,400
<b>Итого:</b>		70,400
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	180	151,89
Котлета из курицы	50	185,47
Каша гречневая	95	122,14
Зеленый горошек консервный	50	33,28
Хлеб пшеничный	19	44,65
Хлеб ржаной	39	78,39
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		676,32
<b>Полдник</b>		
Картофель отварной	110	143,5
Икра из отварной моркови	75	80,07
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	60	170,66
Фрукты свежие	123	58,0
<b>Итого:</b>		520,28
<b>ВСЕГО:</b>		1694,283