

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольек" Жукова С.С.



Меню 28.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Суп молочный с вермишелью	200	186,7
Чай с сахаром	200	33,05
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	108,135
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		390,885
2-й завтрак		
Сок фруктовый	156	78,158
Итого:		78,158
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	88,97
Плов из отварной птицы	160	350,38
Хлеб пшеничный	28	67,161
Хлеб ржаной	56	113,195
Компот из сухофруктов	200	63,2
Итого:		682,906
Полдник		
Рагу из овощей	200	155,8
Хлеб пшеничный	28	65,80
Пирожок с повидлом	70	207,9
Фрукты свежие	130	61,1
Какао с молоком	200	129,68
Итого:		620,28
ВСЕГО:		1772,229

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольек" Жукова С.С.



Меню 28.02.2022

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Суп молочный с вермишелью	180	176,169
Чай с сахаром	160	21,05
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		326,883
2-й завтрак		
Сок фруктовый	179	79,619
Итого:		79,619
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	80,93
Плов из отварной птицы	130	284,16
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	44	89,015
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		561,605
Полдник		
Рагу из овощей	160	130,16
Хлеб пшеничный	20	47,0
Пирожок с повидлом	65	218,39
Фрукты свежие	123	58,0
Какао с молоком	180	105,66
Итого:		559,21
ВСЕГО:		1527,317