

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополь"

Жукова С.С.

01.04.2022г.

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	150	146,0
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		346,35
2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	60	116,47
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	18	42,3
Хлеб ржаной	38	62,64
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		495,812
Полдник		
Булочка	70	216,6
Котлета рыбная	70	92
Зеленый горошек консервированный	65	12,48
Хлеб пшеничный	15	35,3
Чай с сахаром	160	20,5
Итого:		376,83
ВСЕГО:		1293,992

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 12 "Тополь"

Жукова С.С.

01.04.2022г.

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	25/6	109,32
Итого:		423,66
2-й завтрак		
Сок фруктовый	137	68,965
Итого:		68,965
Обед		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	70	149,27
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	15	35,25
Хлеб ржаной	47	83,4
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		593,82
Полдник		
Булочка	80	228,9
Котлеты рыбные	80	107,47
Зеленый горошек консервированный	130	19,469
Хлеб пшеничный*	15	35,25
Чай с сахаром	180	29,745
Итого:		420,834
ВСЕГО:		1507,279