



Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Топольск" Жукова С.С.		
 06.04.2022г.		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	80	23,966
Сыр в порционной нарезке	20	76,681
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Какао на молоке 2-й вар.	180	143,04
Итого:		556,657
2-й завтрак		
Сок фруктовый	135	68,180
Итого:		68,180
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	109,72
Плов из отварной говядины	150	295,16
Хлеб пшеничный	21	49,773
Хлеб ржаной	46	81,385
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		592,918
Полдник		
Тефтеля рыбная	80	166,21
Картофель отварной	130	136,46
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	50	100,74
Фрукты свежие	90	47,00
Итого:		527,155
ВСЕГО:		1744,91

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Топольск" Жукова С.С.		
 06.04.2022г.		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консерванный	45	8,509
Сыр в порционной нарезке	12	36,4
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	102,85
Какао на молоке 2-й вар.	160	124,61
Итого:		412,869
2-й завтрак		
Сок фруктовый	145	73,077
Итого:		73,077
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	91,4
Плов из отварной говядины	115	239,98
Хлеб пшеничный	18	47,00
Хлеб ржаной	37	62,64
Компот из сухофруктов	160	88,8
Итого:		438,42
Полдник		
Тефтеля рыбная	70	123,94
Картофель отварной	110	143,5
Хлеб пшеничный	20	43,205
Чай с сахаром	160	20,5
Кондитерские изделия	30	101,5
Фрукты свежие	85	44
Итого:		476,645
ВСЕГО:		1492,411