



Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.		
		
<b>Меню</b>		
	вес Олода	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		373,91
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	146	74,194
<b>Итого:</b>		74,194
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	65	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	17	47,00
Хлеб ржаной	32	62,64
Компот из свежих яблок	160	53,36
<b>Итого:</b>		470,342
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	1	63
Зеленый консервированный горошек	50	9,516
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	21,05
Кондитерские изделия	25	62,56
<b>Итого:</b>		202,576
<b>ВСЕГО:</b>		1121,021

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.		
		
<b>Меню</b>		
	вес Олода	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
<b>Итого:</b>		446,627
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	165	83,334
<b>Итого:</b>		83,334
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	75	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	24	70,500
Хлеб ржаной	41	71,34
Компот из свежих яблок	180	77,01
<b>Итого:</b>		577,59
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное		
Зеленый консервированный горошек		
Хлеб пшеничный	22	52,19
Чай с сахаром	200	33,05
Кондитерские изделия		
<b>Итого:</b>		314,829
<b>ВСЕГО:</b>		1524,728