

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.		
13.04.2022г		
<b>Меню</b>		
	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	80	22,923
Сыр в порционной нарезке	16	62,214
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
<b>Итого:</b>		537,247
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	128	65,215
<b>Итого:</b>		65,215
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	128
Пудинг из говядины	70	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	26	61,4
Хлеб ржаной	42	74,14
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		678,155
<b>Полдник</b>		
Рыба запеченная в томате с овощами	120	143
Хлеб пшеничный	20	47
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	40	110,1
Фрукты свежие	90	47
<b>Итого:</b>		376,845
<b>ВСЕГО:</b>		1657,46

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.		
13.04.2022г		
<b>Меню</b>		
	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	40	7,375
Сыр в порционной нарезке	9	36,400
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121
<b>Итого:</b>		408,125
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	145	73,334
<b>Итого:</b>		73,334
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	60	211,36
Пюре картофельное	12	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	34	62,64
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		604,482
<b>Полдник</b>		
Рыба запеченная в томате с овощами	110	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	25	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
<b>Итого:</b>		287,06
<b>ВСЕГО:</b>		1373,00