

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" МБДОУ Жукова С.С.

14.04.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,94
Итого:		47,94
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Тефтели говяжьи	67	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	34	80,123
Хлеб ржаной	35	61,314
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		665,607
Полдник		
Запеканка из творога	110	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	200	110,16
Итого:		457,734
ВСЕГО:		1617,909

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" МБДОУ Жукова С.С.

14.04.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Тефтели говяжьи	53	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	22	47,00
Хлеб ржаной	28	62,64
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		531,99
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	53,46
Кефир	161	85,39
Итого:		348,561
ВСЕГО:		1298,461