

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	25/6	109,32
Итого:		420,0
2-й завтрак		
Сок фруктовый	135	68,182
Итого:		68,182
Обед		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	75	149,27
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	22	51,91
Хлеб ржаной	49	86,208
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		613,292
Полдник		
Булочка	80	228,9
Котлеты рыбные	80	107,47
Зеленый горошек консервированный	95	13,939
Чай с сахаром	180	29,745
Итого:		380,054
ВСЕГО:		1481,528

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	150	157,8
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		358,15
2-й завтрак		
Сок фруктовый	146	73,913
Итого:		75,000
Обед		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	60	116,47
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	39	62,64
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		500,512
Полдник		
Булочка	70	216,6
Котлета рыбная	70	92
Зеленый горошек консервированный	50	12,48
Чай с сахаром	160	20,5
Итого:		341,58
ВСЕГО:		1274,155