

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.		
		18.04.2022г.
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	150	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		389,71
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп (Полевой)	180	105,6
Котлета из курицы	65	185,47
Каша гречневая	110	141,0
Зеленый горошек консерванный	35	12,48
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	27	62,64
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		614,69
Полдник		
Чай с сахаром	160	20,50
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		284,7
ВСЕГО:		1364,1

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.		
		18.04.2022г.
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	34/6	109,32
Итого:		420,00
2-й завтрак		
Сок фруктовый	165	83,334
Итого:		83,334
Обед		
Суп (Полевой)	200	126,77
Котлета из курицы	80	215,59
Каша гречневая	130	163,73
Зеленый горошек консерванный	50	7,177
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	34	60,392
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		701,039
Полдник		
Чай с сахаром	180	29,745
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		319,645
ВСЕГО:		1524,018