

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



19.04.2022г.

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	150	193,2
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	24/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	9	36,4
Итого:		329,45
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81,0
Котлеты из говядины	60	116,47
Капуста тушеная	12	85,52
Хлеб пшеничный	15	47,0
Хлеб ржаной	37	62,64
Компот из сухофруктов	160	88,8
Итого:		481,43
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	80	196,75
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	148	96,56
Итого:		327,09
ВСЕГО:		1181,97

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.



19.04.2022г.

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	180	240,56
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	25/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	15	59,759
Итого:		439,384
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Котлеты из говядины	75	149,27
Капуста тушеная	150	106,27
Хлеб пшеничный	24	58,809
Хлеб ржаной	47	82,46
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		549,509
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	110	256,47
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	190	100,565
Итого:		397,571
ВСЕГО:		1433,464