

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополь"  Жукова С.С.		
		21.04.2022г
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	150	172,41
Кофейный напиток с молоком	160	121,00
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Итого:		360,083
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,000
Итого:		44,000
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Гуляш из говядины	90	196,63
Макаронны отварные	110	146,0
Хлеб пшеничный	16	37,60
Хлеб ржаной	28	50,112
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		626,682
Полдник		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	53,46
Кефир	148	78,4
Итого:		341,557
ВСЕГО:		1372,322

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополь"  Жукова С.С.		
		21.04.2022г
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	180	206,48
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		454,94
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,00
Итого:		47,00
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Гуляш из говядины	100	226,25
Макаронны отварные	130	173,75
Хлеб пшеничный	22	52,593
Хлеб ржаной	37	64,929
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		751,782
Полдник		
Запеканка из творога	110	274,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	197	104,7
Итого:		432,226
ВСЕГО:		1685,948