

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольек"  Жукова С.С.

22.04.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	150	189,36
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		361,76
<i>2-й завтрак</i>		
Сок фруктовый	152	77,273
Итого:		77,273
<i>Обед</i>		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	65	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	37	62,64
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		470,342
<i>Полдник</i>		
Яйцо отварное	1	63
Зеленый консервированный горошек	55	10,056
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	21,05
Кондитерские изделия	25	62,56
Итого:		203,116
ВСЕГО:		1112,491

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольек"  Жукова С.С.

22.04.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		414,627
<i>2-й завтрак</i>		
Сок фруктовый	158	80,000
Итого:		80,000
<i>Обед</i>		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	46	81,71
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		587,96
<i>Полдник</i>		
Яйцо отварное	1	63,0
Икра кабачковая консервированная	130	38,853
Хлеб пшеничный	20	48,18
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	40	110,1
Итого:		288,873
ВСЕГО:		1371,46