

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

25.03.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	200	190,61
Какао с молоком	200	129,68
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	94,948
Итого:		415,238
2-й завтрак		
Сок фруктовый	165	82,500
Итого:		82,500
Обед		
Суп (Полевой)	200	192,17
Голубцы ленивые	90	125,04
Пюре картофельное	160	151,36
Хлеб пшеничный	29	70,343
Хлеб ржаной	45	90,45
Компот из свежих яблок	200	58,06
Итого:		687,423
Полдник		
Рыбные котлеты	80	107,47
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	19	44,65
Чай с сахаром	200	33,05
Итого:		307,29
ВСЕГО:		1492,451

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

25.03.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	189,36
Какао с молоком	160	105,66
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	66,673
Итого:		361,693
2-й завтрак		
Сок фруктовый	154	68,446
Итого:		68,446
Обед		
Суп (Полевой)	180	151,89
Голубцы ленивые	75	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	36	72,583
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		560,373
Полдник		
Рыбные котлеты	70	92
Икра из отварной свеклы	80	104,42
Хлеб пшеничный	18	42,3
Чай с сахаром	160	21,05
Итого:		259,77
ВСЕГО:		1260,829