

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

25.04.2022г

Меню

	вес блюда грамм	калло- рийность Ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	150	158,8
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		321,65
2-й завтрак		
Сок фруктовый	152	76,923
Итого:		75,862
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Плов из отварной птицы	120	284,16
Хлеб пшеничный	18	47,0
Хлеб ржаной	34	62,64
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		559,8
Полдник		
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Какао с молоком	160	124,61
Итого:		388,81
ВСЕГО:		1347,183

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

25.04.2022г

Меню

	вес блюда грамм	калло- рийность Ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	180	196,16
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		398,225
2-й завтрак		
Сок фруктовый	152	76,923
Итого:		76,923
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Плов из отварной птицы	155	350,38
Хлеб пшеничный	27	64,08
Хлеб ржаной	42	74,28
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		669,82
Полдник		
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Какао с молоком	180	133,767
Итого:		423,667
ВСЕГО:		1568,635