Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.

26.04.2022г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	*грамм*	*Ккал*
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	13	52,12
Итого:		362,72
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Жаркое по домашему	180	297,02
Зеленый горошек консервированный	55	9,22
Хлеб пшеничный	24	56,4
Хлеб ржаной	38	66,12
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		581,409
Полдник		
Сырники из творога	100	313,75
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	197	29,745
Итого:		384,031
ВСЕГО:		1375,159

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.

26.04.2022г

Меню

	вес блюда	калло-рийность
Завтрак	*грамм*	*Ккал*
Каша манная молочная жидкая	150	157,8
Чай с сахаром	160	69,6
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	8	36,4
Итого:		343,15
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81
Жаркое по домашему	150	252,31
Зеленый горошек консервированный	37	12,48
Хлеб пшеничный	16	47,0
Хлеб ржаной	30	62,64
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		515,93
Полдник		
Сырники из творога	100	234,04
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	145	95,8
Итого:		364,38
ВСЕГО:		1267,46