

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.
27.04.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	65	18,648
Сыр в порционной нарезке	16	62,214
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
Итого:		513,606
2-й завтрак		
Сок фруктовый	136	68,966
Итого:		68,966
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128
Пудинг из говядины	58	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	41	72,18
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		685,29
Полдник		
Рыба запеченная в томате с овощами	120	143
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	65	178,9
Фрукты свежие	90	47
Итого:		445,658
ВСЕГО:		1713,52

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.
27.04.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	50	9,218
Сыр в порционной нарезке	7	36,400
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
Итого:		409,968
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	48	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	33	57,782
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		599,624
Полдник		
Рыба запеченная в томате с овощами	110	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	30	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
Итого:		287,06
ВСЕГО:		1371,65