

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

29.04.2022г.

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	150	146,0
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		346,35
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	137	69,231
<b>Итого:</b>		69,231
<b>Обед</b>		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	60	116,47
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,6
Хлеб ржаной	40	82,334
Компот из свежих яблок	160	53,36
<b>Итого:</b>		520,838
<b>Полдник</b>		
Булочка	70	216,6
Котлета рыбная	70	92,0
Зеленый горошек консервированный	42	8,042
Чай с сахаром	160	20,5
<b>Итого:</b>		337,142
<b>ВСЕГО:</b>		1273,561

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

29.04.2022г.

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
<b>Итого:</b>		423,7
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	141	71,429
<b>Итого:</b>		71,429
<b>Обед</b>		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	65	149,27
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	30	71,51
Хлеб ржаной	51	89,175
Компот из свежих яблок	180	77,01
<b>Итого:</b>		635,853
<b>Полдник</b>		
Булочка	80	228,9
Котлеты рыбные	80	107,47
Зеленый горошек консервированный	65	8,882
Чай с сахаром	180	29,745
<b>Итого:</b>		374,997
<b>ВСЕГО:</b>		1505,938