

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



13.05.2022 г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	150	146,0
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		346,35
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	150	76,316
<b>Итого:</b>		76,316
<b>Обед</b>		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	55	116,47
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,1
Хлеб ржаной	32	64,427
Компот из свежих яблок	160	53,36
<b>Итого:</b>		502,36
<b>Полдник</b>		
Кондитерские изделия	22	62,56
Котлета рыбная	70	92,0
Зеленый горошек консервированный	60	12,48
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	20,5
<b>Итого:</b>		234,54
<b>ВСЕГО:</b>		1159,566

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



13.05.2022 г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
<b>Итого:</b>		423,7
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	155	78,125
<b>Итого:</b>		78,125
<b>Обед</b>		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	65	149,27
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	31	74,03
Хлеб ржаной	40	69,708
Компот из свежих яблок	180	77,01
<b>Итого:</b>		618,903
<b>Полдник</b>		
Кондитерские изделия	45	110,1
Котлеты рыбные	80	107,47
Зеленый горошек консервированный	100	20,275
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
<b>Итого:</b>		314,59
<b>ВСЕГО:</b>		1435,278