

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

06.05.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Сок фруктовый	132	66,665
Итого:		66,665
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Котлета рыбная	80	107,47
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	32	76,297
Хлеб ржаной	44	77,952
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		596,949
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,0
Икра кабачковая консервированная	96	34,887
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,0
Итого:		356,532
ВСЕГО:		1466,774

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

06.05.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Сок фруктовый	146	73,913
Итого:		73,913
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Котлета рыбная	70	92,0
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,51
Хлеб ржаной	36	80,4
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		494,212
Полдник		
Яйцо отварное	1	63
Зеленый консервированный горошек	65	12,825
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	70	216,6
Итого:		375,485
ВСЕГО:		1317,52