

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

15.05.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	65	12,825
Сыр в порционной нарезке	13	36,400
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
Итого:		413,575
2-й завтрак		
Сок фруктовый	146	73,913
Итого:		73,913
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	70	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	35	62,64
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		604,482
Полдник		
Рыба запеченная в томате с овощами	130	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
Итого:		287,06
ВСЕГО:		1379,03

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

15.05.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	96	34,887
Сыр в порционной нарезке	21	85,895
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
Итого:		572,892
2-й завтрак		
Сок фруктовый	132	66,667
Итого:		66,667
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128
Пудинг из говядины	80	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	45	78,3
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		691,41
Полдник		
Рыба запеченная в томате с овощами	14	143
Хлеб пшеничный	26	62,7
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		392,512
ВСЕГО:		1723,481