

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



Меню

калло-
вес блока рийность

Завтрак	грамм	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,94
Итого:		47,94
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	200	109,72
Тефтели говяжьи	65	187,5
Капуста тушеная	150	106,91
Хлеб пшеничный	26	61,1
Хлеб ржаной	45	78,3
Кисель из сухофруктов	180	106,56
Итого:		650,09
Полдник		
Запеканка из творога	105	294,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	190	100,25
Итого:		447,82
ВСЕГО:		1592,477

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 "Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



Меню

калло-
вес блока рийность

Завтрак	грамм	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	180	91,4
Тефтели говяжьи	53	142,53
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	34	62,64
Кисель из сухофруктов	160	88,8
Итого:		517,89
Полдник		
Запеканка из творога	75	209,71
Соус молочный	30	40,1
Кефир	145	76,85
Итого:		326,66
ВСЕГО:		1262,46