

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Топольск" 			Жукова С.С.
		16.05.2022г	
Меню			
	вес блюда	калло- рийность	
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>	
Каша манная молочная жидкая	180	171,54	
Кофейный напиток с молоком	180	139,14	
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32	
Итого:		420,00	
2-й завтрак			
Сок фруктовый	127	64,516	
Итого:		64,516	
Обед			
Суп (Полевой)	200	126,77	
Котлета из курицы	60	215,59	
Каша гречневая	130	163,73	
Зеленый горошек консерванный	100	20,255	
Хлеб пшеничный	21	50,6	
Хлеб ржаной	48	84,193	
Компот из сухофруктов	180	56,88	
Итого:		717,981	
Полдник			
Чай с сахаром	180	29,745	
Пирожок с повидлом	85	242,9	
Фрукты свежие	90	47,0	
Итого:		319,645	
ВСЕГО:		1522,142	

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Топольск" 			Жукова С.С.
		16.05.2022г	
Меню			
	вес блюда	калло- рийность	
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>	
Каша манная молочная жидкая	150	189,36	
Кофейный напиток с молоком	160	121,0	
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35	
Итого:		389,71	
2-й завтрак			
Сок фруктовый	148	75,000	
Итого:		75,000	
Обед			
Суп (Полевой)	180	105,6	
Котлета из курицы	55	185,47	
Каша гречневая	110	141,0	
Зеленый горошек консерванный	60	12,48	
Хлеб пшеничный	19	44,65	
Хлеб ржаной	37	75,375	
Компот из сухофруктов	160	60,5	
Итого:		614,69	
Полдник			
Чай с сахаром	160	20,50	
Пирожок с повидлом	75	220,2	
Фрукты свежие	85	44,0	
Итого:		284,7	
ВСЕГО:		1374,485	