


Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополь"  Жукова С.С.		
17.05.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	180	240,56
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	10	40,294
Итого:		419,919
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Котлеты из говядины	75	149,27
Капуста тушеная	150	106,27
Хлеб пшеничный	30	70,650
Хлеб ржаной	42	73,753
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		554,644
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	110	256,47
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	200	105,287
Итого:		402,293
ВСЕГО:		1423,856

Утверждаю: Заведующая МБДОУ "Детский сад № 12 "Тополь"  Жукова С.С.		
17.05.2022г		
Меню		
	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная	150	193,2
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	6	36,4
Итого:		329,45
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81,0
Котлеты из говядины	60	116,47
Капуста тушеная	120	85,52
Хлеб пшеничный	20	47,1
Хлеб ржаной	33	68,11
Компот из сухофруктов	160	88,8
Итого:		487,042
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	80	196,75
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	147	96,56
Итого:		327,09
ВСЕГО:		1181,97