

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольек"
Жукова С.С.
23.05.2022г

Меню

	вес блюда грамм	калло- рийность Ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	150	158,8
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		321,65
2-й завтрак		
Сок фруктовый	145	67,030
Итого:		67,030
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Плов из отварной птицы	130	284,16
Хлеб пшеничный	18	43,5
Хлеб ржаной	31	64,083
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		557,718
Полдник		
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Какао с молоком	160	124,61
Итого:		388,81
ВСЕГО:		1335,207

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Топольек"
Жукова С.С.
23.05.2022г

Меню

	вес блюда грамм	калло- рийность Ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	180	196,16
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		398,225
2-й завтрак		
Сок фруктовый	128	65,218
Итого:		65,218
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Плов из отварной птицы	165	350,38
Хлеб пшеничный	21	51,19
Хлеб ржаной	39	69,30
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		650,947
Полдник		
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Какао с молоком	180	133,767
Итого:		423,667
ВСЕГО:		1538,057