

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



24.05.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	15	61,60
<b>Итого:</b>		372,205
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	90	47,0
<b>Итого:</b>		47,0
<b>Обед</b>		
Свекольник	200	97,18
Жаркое по домашему	180	297,02
Зеленый горошек консервированный	100	20,357
Хлеб пшеничный	29	70,0
Хлеб ржаной	43	75,927
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		617,33
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога	100	313,75
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	195	133,419
<b>Итого:</b>		487,705
<b>ВСЕГО:</b>		1524,24

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



24.05.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	157,8
Чай с сахаром	160	69,6
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	9	36,4
<b>Итого:</b>		343,15
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	85	44,0
<b>Итого:</b>		44,0
<b>Обед</b>		
Свекольник	180	81
Жаркое по домашему	150	252,31
Зеленый горошек консервированный	65	12,48
Хлеб пшеничный	19	45,8
Хлеб ржаной	36	69,681
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		521,796
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога	80	234,04
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	145	97,633
<b>Итого:</b>		365,453
<b>ВСЕГО:</b>		1274,399