

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек"  Жукова С.С.

25.05.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	грамм	Ккал
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	125	45,063
Сыр в порционной нарезке	13	55,484
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
Итого:		552,656
2-й завтрак		
Сок фруктовый	165	83,334
Итого:		83,334
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	70	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	39	68,004
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		681,114
Полдник		
Рыба запеченная в томате с овощами	140	143,0
Хлеб пшеничный	27	64,6
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		394,47
ВСЕГО:		1711,574

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек"  Жукова С.С.

25.05.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	грамм	Ккал
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	70	13,014
Сыр в порционной нарезке	8	33,295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
Итого:		410,659
2-й завтрак		
Сок фруктовый	145	73,530
Итого:		73,530
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	60	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	31	62,782
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		604,624
Полдник		
Рыба запеченная в томате с овощами	130	113,00
Хлеб пшеничный	20	48,38
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
Итого:		288,442
ВСЕГО:		1377,26