

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь"

Жукова С.С.

27.05.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	150	146,0
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		346,35
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	60	116,47
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	17	41,1
Хлеб ржаной	39	79,116
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		511,047
Полдник		
Кондитерские изделия	22	62,56
Котлета рыбная	70	92,0
Зеленый горошек консервированный	65	12,48
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	160	20,5
Итого:		234,54
ВСЕГО:		1166,937

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь"

Жукова С.С.

27.05.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		423,66
2-й завтрак		
Сок фруктовый	134	68,182
Итого:		68,182
Обед		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	75	149,27
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	23	55,65
Хлеб ржаной	49	85,655
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		616,478
Полдник		
Кондитерские изделия	45	110,1
Котлеты рыбные	80	107,47
Зеленый горошек консервированный	105	20,357
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с сахаром	180	29,745
Итого:		314,672
ВСЕГО:		1422,992