

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



30.05.2022г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
<b>Итого:</b>		420,00
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	165	83,334
<b>Итого:</b>		83,334
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	200	126,77
Котлета из курицы	80	215,59
Каша гречневая	130	163,73
Зеленый горошек консерванный	105	20
Хлеб пшеничный	24	57,6
Хлеб ржаной	52	92,076
Компот из сухофруктов	180	56,88
<b>Итого:</b>		732,621
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180	29,745
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
<b>Итого:</b>		319,645
<b>ВСЕГО:</b>		1555,599

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.



30.05.2022

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
<b>Завтрак</b>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	150	189,36
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		389,71
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	136	68,966
<b>Итого:</b>		68,966
<b>Обед</b>		
Суп (Полевой)	180	105,6
Котлета из курицы	70	185,47
Каша гречневая	110	141,0
Зеленый горошек консерванный	50	9,076
Хлеб пшеничный	16	38,99
Хлеб ржаной	42	85,252
Компот из сухофруктов	160	60,5
<b>Итого:</b>		625,855
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	160	20,50
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
<b>Итого:</b>		284,7
<b>ВСЕГО:</b>		1369,261