

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.

03.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Сок фруктовый	145	73,684
Итого:		73,684
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	16	39,58
Хлеб ржаной	33	67,705
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		467,986
Полдник		
Яйцо отварное	1	63
Зеленый консервированный горошек	60	11,644
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	70	216,6
Итого:		374,304
ВСЕГО:		1289,884

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополек" Жукова С.С.

03.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Сок фруктовый	136	68,966
Итого:		68,966
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	25	59,154
Хлеб ржаной	42	73,2
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		568,104
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,0
Икра кабачковая консервированная	130	46,917
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,0
Итого:		368,862
ВСЕГО:		1452,259

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

03.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Сок фруктовый	145	73,684
Итого:		73,684
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	16	39,58
Хлеб ржаной	33	67,705
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		467,986
Полдник		
Яйцо отварное	1	63
Зеленый консервированный горошек	60	11,644
Чай с сахаром	160	21,05
Булочка	70	216,6
Итого:		374,304
ВСЕГО:		1289,884

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь" Жукова С.С.

03.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	35/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Сок фруктовый	136	68,966
Итого:		68,966
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	25	59,154
Хлеб ржаной	42	73,2
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		568,104
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,0
Икра кабачковая консервированная	130	46,917
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,0
Итого:		368,862
ВСЕГО:		1452,259