

Утверждаю:
И.о. заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь"
Напщежева М.К.

06.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	180	196,16
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		398,225
2-й завтрак		
Сок фруктовый	159	80,645
Итого:		80,645
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Плов из отварной птицы	160	350,38
Хлеб пшеничный	31	73,84
Хлеб ржаной	40	69,94
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		674,232
Полдник		
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Какао с молоком	180	133,767
Итого:		423,667
ВСЕГО:		1576,769

Утверждаю:
И.о. заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12 "Тополь"
Напщежева М.К.

06.06.2022г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	150	158,8
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		321,65
2-й завтрак		
Сок фруктовый	147	74,359
Итого:		67,030
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Плов из отварной птицы	125	284,16
Хлеб пшеничный	20	49,2
Хлеб ржаной	32	64,63
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		563,959
Полдник		
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Какао с молоком	160	124,61
Итого:		388,81
ВСЕГО:		1348,778