

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12
"Тополь" Жукова С.С.

24.05.2022г

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30,6	109,32
Сыр в порционной нарезке	12	49,98
Итого:		360,586
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Жаркое по домашему	180	297,02
Зеленый горошек консервированный	105	20,995
Хлеб пшеничный	27	65,6
Хлеб ржаной	44	77,52
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		615,233
Полдник		
Сырники из творога	100	313,75
Соус сметанный	35	40,536
Йогурт	200	29,745
Итого:		487,705
ВСЕГО:		1406,85

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Детский сад № 12
"Тополь" Жукова С.С.

07.06.2022г

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	150	157,8
Чай с сахаром	160	69,6
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	7	30,1
Итого:		336,835
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81
Жаркое по домашему	150	252,31
Зеленый горошек консервированный	65	12,48
Хлеб пшеничный	18	44,2
Хлеб ржаной	35	71,413
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		521,94
Полдник		
Сырники из творога	80	234,04
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	153	102,24
Итого:		370,24
ВСЕГО:		1272,834